

# Stark trotz Trennung

Ein Gruppenangebot für  
belastete Alleinerziehende  
mit kleinen Kindern (2-6 Jahre)



Viele Alleinerziehende sind aufgrund der hohen Dauerbelastung gesundheitlich benachteiligt. Sie haben ein erhöhtes Risiko für psychische und psychosomatische Krankheiten, die sich negativ auf das Familienleben auswirken.

Wir bieten Betroffenen Hilfe an und unterstützen sie, mehr Resilienz für den Alltag zu bekommen. Das Angebot stärkt die Bindung zum Kind, um langfristig den Alltag besser meistern zu können.

## **Dienstags von 09:00 - 11:00 Uhr**

<b>30.09.2025</b>	<b>11.11.2025</b>
<b>07.10.2025</b>	<b>18.11.2025</b>
<b>14.10.2025</b>	<b>25.11.2025</b>
<b>21.10.2025</b>	<b>02.12.2025</b>
<b>28.10.2025</b>	<b>09.12.2025</b>
<b>04.11.2025</b>	

**Anmeldeschluss:** 21. September 2025

Veranstaltungsort:

Caritas-Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen  
und junge Familien Weiden  
Heinrich-von-Kleist-Str. 14, 92637 Weiden

Leitung: Marina Arndt (Caritas) und Regina Träger (KJF)

Anmeldungen unter:

Caritas-Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen  
und junge Familien Weiden

Heinrich-von-Kleist-Straße 14  
92637 Weiden  
Tel: 0961 40182280  
Mail: [weiden@caritas-schwangerschaftsberatung.de](mailto:weiden@caritas-schwangerschaftsberatung.de)

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche  
und Eltern Weiden-Neustadt/WN

Josef-Witt-Platz 1  
92637 Weiden  
Tel: 0961 3917400  
Mail: [sekretariat@beratungsstelle-weiden.de](mailto:sekretariat@beratungsstelle-weiden.de)